

সন্তান ব্ল্যাকবোর্ড ঝাপসা দেখছে? মায়েপিয়া নয় তো!



টিভি, কম্পিউটার, কিংবা মোবাইল সর্ধরনের মনিটরই চোখের সমস্যা বাড়ায়। নিয়ম মেনে সাবধানে ব্যবহার না করলে বাড়বে চোখের সমস্যা। বাচ্চা ব্ল?

NEWS18 BANGLA

LAST UPDATED: FEBRUARY 29, 2020, 8:20 PM IST

SHARE THIS



By Rajorshi Roy

#বারাসত: মোবাইল ফোন বা কম্পিউটারে বেশিক্ষণ চোখ রাখলে শিশুর চোখে মায়েপিয়া রোগ হতে পারে। শনিবার বারাসতে একটি সেমিনারে যোগ দেওয়ার আগে এমনই কথা জানালেন দক্ষিণ ভারতের চেম্বাই শহরের বেসরকারি চক্ষু

হাসপাতালের বিখ্যাত চক্ষুরোগ বিশেষজ্ঞ কৃষ্ণকুমার।

এদিন তিনি বারাসতের একটি বেসরকারি বিশ্ববিদ্যালয়ে লাইফ স্টাইল ডিজিস নিয়ে সেমিনার এ যোগ দিতে আসেন। তার আগে সাংবাদিকদের প্রশ্নের উত্তরে বলেন, 'আজকাল শিশুদের মধ্যে মোবাইল বা কম্পিউটারে গেম খেলার প্রবণতা বাড়ছে। দীর্ঘক্ষণ মোবাইল বা কম্পিউটারে ক্রিনে চোখ রাখার ফলে মস্তিষ্কের মধ্যে নানা ক্রিয়া-বিক্রিয়া হচ্ছে। তার ফলে শিশুর দৃষ্টিশক্তি বিঘ্নিত হচ্ছে। ওই শিশুরা দূরের বস্তু ভালো করে দেখতে পারছে না। বিশেষ করে ক্লাসে ব্ল্যাকবোর্ডের লেখাগুলো ঝাপসা দেখছে। চিকিৎসা পরিভাষায় শিশুদের এই অসুখকে বলা হয় মায়েপিয়া।'

আজকের সময় কলেজ থেকে স্কুল কিংবা বিশ্ব বিদ্যালয় সর্বত্র কম্পিউটার, ল্যাপটপ কিংবা মোবাইল ফোনের ডিসপ্লেয় উপর নির্ভর করতে হয়। সময়ের বাধ্য বাধকতার কথা মেনে নিয়ে চক্ষুরোগ বিশেষজ্ঞ কৃষ্ণকুমার পরামর্শ শিশু ও কিশোরদের দিনে দু ঘণ্টার বেশী সময় ইলেকট্রনিক ক্রিনের দিকে তাকিয়ে না থাকাই ভাল। এখনকার বাচ্চা রা মাঠে না গিয়ে কম্পিউটার বা মোবাইলে গেম খেলছে। সে আবস্থা থেকে বেড় হতে হবে বল মত তার। চক্ষুরোগ বিশেষজ্ঞ কৃষ্ণকুমার এদিন বলেন শরীরে রোদ লাগতে হবে। টানা মনিটর এর দিকে তাকিয়ে থাকলে, এক সময় দূরের জিনিষ ঝাপসা দেখা

বে।

ছবি



সংগঠন করণের ক্ষেত্রে জাতি
কেন্দ্রিক এবং আনুষ্ঠানিকভাবে
কর্ম করণ।



আগামী ২৪ ঘণ্টায়
প্রবল বৃষ্টিপাতের
আশঙ্কা লাল সতর্কতা
রাজ্যের একাংশে

স্ত্রী বা স্বামীর ফোনে
নজর রাখতে অ্যাপ। এই
সব বিজ্ঞাপন এ বার
নিষিদ্ধ করল Google

RAJARSHI ROY

Published by: Avindam Gupta

First published: February 29, 2020, 8:20 PM IST

Promoted Content

CORONAVIRUS
COVID-19 TRACKER